



YOGA & BRUNCH À L'HÔTEL DE GRUYÈRES

gruyereshotels.ch



Harmonie et gourmandise au cœur de la nature ! Rejoignez les coachs Mélanie Fonseca & Aude Perrin pour un cours de yoga ressourçant, suivi d'un brunch savoureux aux produits locaux.

- Yoga & brunch : CHF 65.–
- Brunch seul : CHF 35.–
- Tous les niveaux de yoga sont bienvenus
- Cours confirmé dès 5 participant(e)s
- Cours en terrasse ou en salle de séminaire (selon la météo)

Dates 2026

Janvier	pas de cours
Février	7. / 8. / 21. / 22.2.2026
Mars	7. / 8. / 21. / 22. / 28. / 29.3.2026
Avril	18. / 19. / 25. / 26.4.2026
Mai	16. / 17. / 23.5.2026
Juin	6. / 7. / 13. / 14.6.2026

Cours de yoga:
10h30 à 11h30

Brunch fait maison:
11h45 à 13h30

Location de tapis selon
disponibilité : CHF 5.–

Réservation

Contactez-nous par e-mail en scannant le code QR
ou appelez-nous !



+41 (0)26 921 80 30

events@gruyereshotels.ch