



YOGA & BRUNCH IM HOTEL DE GRUYÈRES

gruyereshotels.ch



Harmonie und Genuss im Herzen der Natur! Treffen Sie sich mit den Coaches **Mélanie Fonseca & Aude Perrin** zu einer ressourcenfördernden Yogastunde, gefolgt von einem leckeren Brunch mit lokalen Produkten.

- Yoga & Brunch: CHF 65.–
- Nur Brunch: CHF 35.–
- Für alle Yoga-Level geeignet
- Kurs findet ab 5 Teilnehmenden statt
- Durchführung auf der Terrasse oder im Seminarraum (wetterabhängig)
- Yogamatten-Miete: CHF 5.– (5 verfügbar)

Daten 2026

Juli	4. / 5. / 25. / 26.7.2026
September	12. / 13. / 19. / 20.9.2026
Oktober	10. / 11. / 24. / 25.10.2026
November	14. / 15. / 21. / 22.11.2026
Dezember	5. / 6. / 12. / 13.12.2026

Yoga-Kurs:
10:30 bis 11:30 Uhr

Hausgemachter
Brunch:
11:45 bis 13:30 Uhr

Reservation

Kontaktieren Sie uns per E-Mail durch Scannen des QR-Codes
oder rufen Sie uns an!



+41 (0)26 921 80 30

events@gruyereshotels.ch



YOGA & BRUNCH IM HOTEL DE GRUYÈRES

gruyereshotels.ch



Harmonie und Genuss im Herzen der Natur! Treffen Sie sich mit den Coaches **Mélanie Fonseca & Aude Perrin** zu einer ressourcenfördernden Yogastunde, gefolgt von einem leckeren Brunch mit lokalen Produkten.

- Yoga & Brunch: CHF 65.–
- Nur Brunch: CHF 35.–
- Für alle Yoga-Level geeignet
- Kurs findet ab 5 Teilnehmenden statt
- Durchführung auf der Terrasse oder im Seminarraum (wetterabhängig)
- Yogamatten-Miete: CHF 5.– (5 verfügbar)

Daten 2026

Juli	4. / 5. / 25. / 26.7.2026
September	12. / 13. / 19. / 20.9.2026
Oktober	10. / 11. / 24. / 25.10.2026
November	14. / 15. / 21. / 22.11.2026
Dezember	5. / 6. / 12. / 13.12.2026

Yoga-Kurs:
10:30 bis 11:30 Uhr

Hausgemachter
Brunch:
11:45 bis 13:30 Uhr

Reservation

Kontaktieren Sie uns per E-Mail durch Scannen des QR-Codes
oder rufen Sie uns an!



+41 (0)26 921 80 30

events@gruyereshotels.ch