



# YOGA & BRUNCH IM HOTEL DE GRUYÈRES

[gruyereshotels.ch](http://gruyereshotels.ch)



# Harmonie und Genuss im Herzen der Natur! Treffen Sie sich mit Coach Mélanie Fonseca zu einer ressourcenfördernden Yogastunde, gefolgt von einem leckeren Brunch mit lokalen Produkten.

- Yoga & Brunch: CHF 65.–
- Nur Brunch: CHF 35.–
- Für alle Yoga-Level geeignet
- Kurs findet ab 5 Teilnehmenden statt
- Durchführung auf der Terrasse oder im Seminarraum (wetterabhängig)
- Yogamatten-Miete: CHF 5.– (5 verfügbar)

## Daten 2025

Mai	17., 18. + 31.5.2025	September	6., 7., 13. + 14.9.2025
Juni	1.6.2025	Oktober	4., 5., 11. + 12.10.2025
Juli	5., 6., 12. + 13.7.2025	November	22. + 23.11.2025
August	23. + 24.8.2025	Dezember	6. + 7.12.2025

## Reservation

Kontaktieren Sie uns per E-Mail durch Scannen des QR-Codes  
oder rufen Sie uns an!



+41 (0)26 921 80 30

events@gruyereshotels.ch



# YOGA & BRUNCH À L'HÔTEL DE GRUYÈRES

[gruyereshotels.ch](http://gruyereshotels.ch)



## Harmonie et gourmandise au cœur de la nature ! Rejoignez la coach Mélanie Fonseca pour un cours de yoga ressourçant, suivi d'un brunch savoureux aux produits locaux.

- Yoga & brunch : CHF 65.-
- Brunch seul : CHF 35.-
- Tous les niveaux de yoga sont bienvenus
- Cours confirmé dès 5 participant(e)s
- Cours en terrasse ou en salle de séminaire (selon la météo)
- Location de tapis selon disponibilité : CHF 5.-

### Dates 2025

Juillet	5, 6, 12 et 13 juillet 2025
Août	23 et 24 août 2025
Septembre	6, 7, 13 et 14 septembre 2025
Octobre	4, 5, 11 et 12 octobre 2025
Novembre	22 et 23 novembre 2025
Décembre	6 et 7 décembre 2025

## Réservation

Contactez-nous par e-mail en scannant le code QR ou appelez-nous !



+41 (0)26 92180 30

events@gruyereshotels.ch