



YOGA & BRUNCH À L'HÔTEL DE GRUYÈRES

gruyereshotels.ch



Harmonie et gourmandise au cœur de la nature ! Rejoignez les coachs Mélanie Fonseca & Aude Perrin pour un cours de yoga ressourçant, suivi d'un brunch savoureux aux produits locaux.

- Yoga & brunch : CHF 65.-
- Brunch seul : CHF 35.-
- Tous les niveaux de yoga sont bienvenus
- Cours confirmé dès 5 participant(e)s
- Cours en terrasse ou en salle de séminaire (selon la météo)
- Location de tapis selon disponibilité : CHF 5.-

Dates 2026

Juillet 4. / 5. / 25. / 26.7.2026

Septembre 12. / 13. / 19. / 20.9.2026

Octobre 10. / 11. / 24. / 25.10.2026

Novembre 14. / 15. / 21. / 22.11.2026

Décembre 5. / 6. / 12. / 13.12.2026

Cours de yoga:
10h30 à 11h30

Brunch fait maison:
11h45 à 13h30

Réservation

Contactez-nous par e-mail en scannant le code QR
ou appelez-nous !



+41 (0)26 921 80 30

events@gruyereshotels.ch



YOGA & BRUNCH À L'HÔTEL DE GRUYÈRES

gruyereshotels.ch



Harmonie et gourmandise au cœur de la nature ! Rejoignez les coachs Mélanie Fonseca & Aude Perrin pour un cours de yoga ressourçant, suivi d'un brunch savoureux aux produits locaux.

- Yoga & brunch : CHF 65.-
- Brunch seul : CHF 35.-
- Tous les niveaux de yoga sont bienvenus
- Cours confirmé dès 5 participant(e)s
- Cours en terrasse ou en salle de séminaire (selon la météo)
- Location de tapis selon disponibilité : CHF 5.-

Dates 2026

Juillet 4. / 5. / 25. / 26.7.2026

Septembre 12. / 13. / 19. / 20.9.2026

Octobre 10. / 11. / 24. / 25.10.2026

Novembre 14. / 15. / 21. / 22.11.2026

Décembre 5. / 6. / 12. / 13.12.2026

Cours de yoga:
10h30 à 11h30

Brunch fait maison:
11h45 à 13h30

Réservation

Contactez-nous par e-mail en scannant le code QR
ou appelez-nous !



+41 (0)26 921 80 30

events@gruyereshotels.ch