



YOGA & BRUNCH IM HOTEL DE GRUYÈRES

gruyereshotels.ch



Harmonie und Genuss im Herzen der Natur! Treffen Sie sich mit den Coaches **Mélanie Fonseca & Aude Perrin** zu einer ressourcenfördernden Yogastunde, gefolgt von einem leckeren Brunch mit lokalen Produkten.

- Yoga & Brunch: CHF 65.–
- Nur Brunch: CHF 35.–
- Für alle Yoga-Level geeignet
- Kurs findet ab 5 Teilnehmenden statt
- Durchführung auf der Terrasse oder im Seminarraum (wetterabhängig)

Daten 2026

Januar	keine Termine
Februar	7. / 8. / 21. / 22.2.2026
März	7. / 8. / 21. / 22. / 28. / 29.3.2026
April	18. / 19. / 25. / 26.4.2026
Mai	16. / 17. / 23.5.2026
Juni	6. / 7. / 13. / 14.6.2026

Yoga-Kurs:
10:30 bis 11:30 Uhr

Hausgemachter
Brunch:
11:45 bis 13:30 Uhr

Yogamatten-Miete:
CHF 5.– (5 verfügbar)

Reservation

Kontaktieren Sie uns per E-Mail durch Scannen des QR-Codes
oder rufen Sie uns an!



+41 (0)26 921 80 30

events@gruyereshotels.ch